

Pistazien Cranberry Kugeln

von Anna Covelli



Zubereitung:

Gib alle Zutaten für die Energy Balls in einen Hochleistungsmixer, bis eine einheitliche Masse entsteht.

Hacke dann Pistazienkerne, Cashewkerne und Cranberries klein und gib sie zur gemixten Dattelpaste.

Nimm je ca. 1-2 TL von der Masse ab und forme mit angefeuchteten Händen Kugeln.

Wälze die Kugeln in den gehackten Pistazienkernen, lege sie auf Backpapier und stelle sie für ca. 1 Stunde kühl.

Dann sind sie fertig zum Genießen!

Menge: 15 Kugeln

Zutaten:

100g Pistazienkerne
150g Cashewkerne
200g Medjool Datteln
100g getrocknete
Cranberries
gehackte Pistazien zum
Rollen